

Mitmachen und bewegen

Schauen,
beobachten,
mitmachen.
Morgen dreht
sich in der
Innenstadt
alles und den
„Tag des Sports“.

Von Manuel Kölker

Krefeld. Die Cheerleader von Adler Königshof eröffnen morgen um 10.40 Uhr an der Marktstraße, Ecke Lohstraße den „Tag des Sports“. Wenn Oberbürgermeister Gregor Kathstede wenig später die Veranstaltung offiziell eröffnet, heißt es: Ran an den Speck.

„Deutschland bewegt sich“ nennt sich die Aktion der Barner Ersatzkasse, des ZDF und einer großen Boulevardzeitung. „Unsere Botschaft ist einfach: Die Leute sollen sich bewegen, wie es ihnen Spaß macht“, sagt Barner-Regionalgeschäftsführer Reinhard Bahr. Sport also gleich Spaß? Ja, denn eigentlich ist für jeden etwas dabei“, so Bahr.

Über 40 Vereine geben in der Fußgängerzone einen Einblick in ihr Sportangebot. Viele verschiedene Ballsportarten, Leichtathletik, Turnen oder Fechten - aber auch Fußball, Tanzen und Hockey. Interessierte sollen nicht nur zuschauen, sondern auch mitmachen. Durch zahlreiche Lehrwarte und Übungsleiter ist ein schneller Einstieg möglich und erwünscht. Wer also Nordic Walking für sich entdecken will, hat beste Chancen. Auch eine Partie gegen einen Schachmeister ist möglich.

Auf dem Neumarkt, der Hochstraße, am und im Schwanenmarkt, auf dem Platz an der Alten Kirche, auf der Rhein- und



Andreas Kromer und die Kunst, das Gleichgewicht zu halten.

Marktstraße - überall dreht sich alles rund um Sport. Die zentrale Bühne ist an der südlichen Seite des Behnisch Hauses. Hier steht der Barner-Show-Truck, auf dem zahlreiche Vorführungen gezeigt werden.

Neben Tanz und Gymnastik präsentiert auch Mountain Bike-

Fahrer Andreas Kromer einen Ausschnitt aus seinem Können. „Das ist eine eigene Sportart mit viel Technik und Rasan“, sagt der mehrfache Welt- und Deutsche Meister. Um 11.30 Uhr, 13.25 Uhr und um 16 Uhr sind seine Vorführungen zu sehen.

Bis 16 Uhr kann der „Deutsch-

land bewegt sich“-Test auf dem Neumarkt durchgeführt werden. Der Test gibt Auskunft über Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit. Nach dem Test werden die Probanden beraten, welches sportliche Angebot für sie das Richtige ist. Die Auswahl ist ja bekanntlich groß.